

Diplomado en Ciencias del Ejercicio Físico y Deportes 2025

9^a
edición

Dirigido a

Profesores de Educación Física, técnicos deportivos, profesionales afines y estudiantes de último año.

Módulos

- 1) Fisiología del ejercicio y entrenamiento físico-deportivo
- 2) Prescripción del ejercicio físico para la salud
- 3) Nutrición aplicada al ejercicio físico y deportes
- 4) Antropometría aplicada al rendimiento físico y salud
- 5) Trabajo Final de investigación y tutorías

Características

- Inicio Sábado 05 de julio – 2025
- Modalidad semipresencial
 - 9 sesiones online / 2 presenciales (un fin de semana)
- Docentes referentes a nivel nacional y mundial
- Clases cada 15 días aprox.
- 100 horas totales
- Consultar por descuentos

INFORMACIONES

Lic. Mg. Ricardo Martínez (Coordinador)

E-mail: diploefyd@pucv.cl

Wsp: +34 614718985

Docentes

Dr. Carlos Cristi Montero (Director)
Dr©. Ricardo Martínez (Coordinador)
Dr. Fernando Rodríguez 🇨🇱
Dr. Rodrigo Yáñez 🇨🇱
Dr. Julio Mello (Brasil) 🇧🇷
Dr©. Javier Sánchez 🇨🇱
Dr. Enrique Arriaza 🇨🇱
Dr©. Carlos Jorquera 🇨🇱
Dr. Rodrigo Ramírez Campillo 🇨🇱
Dr. Jorge Cancino 🇨🇱
Dr. José Castro Piñero 🇪🇸
Dr. Emilio Jofre 🇨🇱
Dra©. Vanessa Salvatierra 🇨🇱
Dr. Alexis Espinoza 🇨🇱
Dr©. Sam Hernández 🇨🇱
Dr. Emilio Villa 🇪🇸
Dr. Samuel Durán 🇨🇱
Dr. Rodrigo Cauas 🇨🇱
Mg. Astrid Von Oetinger 🇨🇱
Mg. Paulo Sáez 🇨🇱
Mg. Cristian Mateluna 🇨🇱
Mg. Josivaldo Da Souza 🇧🇷
Mg. Tomás Rivera 🇨🇱
Md. Eduardo Méndez 🇨🇱
Mg. Álvaro Vergara 🇨🇱
Mg. Humberto Peña 🇨🇱
Mg. Jair Aburto 🇨🇱
Lic. Daniel González 🇨🇱
Mg. Daniela Estay 🇨🇱



INVESTIGACIÓN
EN RENDIMIENTO
FÍSICO Y SALUD



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE
VALPARAÍSO



Características del programa

DIRIGIDO A

Estudiantes y profesores de Educación Física, profesionales afines, estudiantes de programas técnicos y/o profesionales de último año de carrera.

OBJETIVO GENERAL

Contribuir a la formación continua y a la renovación del conocimiento tanto de estudiantes como de los profesionales vinculados al área de las ciencias del ejercicio físico y el deporte.

COMPETENCIAS

- Dominar las bases fisiológicas aplicadas al esfuerzo físico.
- Conocer y seleccionar diversos modelos y métodos de entrenamientos con el fin de aumentar el rendimiento físico.
- Emplear técnicas antropométricas para la determinación de la composición corporal y para el desarrollo de planes de entrenamiento orientados al deporte y salud.
- Conocer y recomendar los macronutrientes, micronutrientes y ayudas ergogénicas nutricionales más idóneas considerando las características propias de cada persona.
- Conocer las bases de la investigación científica vinculadas a la toma de decisiones en actividad física y deportes.

METODOLOGÍA

Se realizarán 9 sesiones online a través de la plataforma Zoom y se alojará el material en una carpeta virtual (Drive). Las clases serán de una hora y media y se abordarán contenidos vinculados a los cinco módulos del programa. Además, se realizarán 2 sesiones presenciales (un solo fin de semana) para los contenidos que son de carácter prácticos y en las que se llevarán a cabo las evaluaciones de laboratorio.

PRINCIPAL CARACTERÍSTICA

Este programa procura tener docentes de primer nivel, siendo gran parte doctores y referentes en sus respectivas líneas de investigación tanto a nivel nacional como internacional.



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE
VALPARAÍSO



GRUPO
IRYS

INVESTIGACIÓN
EN RENDIMIENTO
FÍSICO Y SALUD

Contenidos del programa

Módulo 1: Fisiología del ejercicio y entrenamiento físico – deportivo

Docentes: *Dr. Jorge Cancino, Dr. Rodrigo Ramírez Campillo, Dr. Enrique Arriaza, Mg. Astrid Von Oetinger, Mg. Paulo Saéz, Mg. Tomas Rivera, Dr. Rodrigo Yañez, Mg. Cristian Mateluna, Mg. Josivaldo Da Souza, Psic. Rodrigo Cauas, Dr@. Ricardo Martínez.*

Contenidos:

- Fisiología de la adaptación del tejido músculo esquelético al ejercicio físico.
- Interacción metabólica durante el ejercicio.
- Fisiología del entrenamiento neuromuscular.
- Bases del entrenamiento físico deportivo.
- Capacidades físicas y periodización del entrenamiento.
- Detección de talentos deportivos (estrategia Z).
- Bases del entrenamiento de la fuerza y potencia.
- Planificación del entrenamiento de fuerza muscular.
- Entrenamiento pliométrico aplicado al alto rendimiento.
- Bases del entrenamiento aeróbico-anaeróbico.
- Respuestas y adaptaciones fisiológicas cardiorrespiratorias al ejercicio.
- Planificación del entrenamiento de resistencia aeróbica.
- Entrenamiento mental en el cerebro de un deportista

Módulo 2: Prescripción del ejercicio físico para la salud

Docentes: *Dr. Carlos Cristi Montero, Dr. Emilio Villa, Dr. José Castro Piñero, Dr. Emilio Jofre, Dr. Matías Monsalves, Dra@ Vanessa Salvatierra, Md. Eduardo Méndez, Mg. Sam Hernández, Dr. Alexis Espinoza*

Contenidos:

- Prescripción del ejercicio físico para personas con comorbilidades.
- Prescripción del ejercicio físico en el adulto mayor.
- Prescripción del ejercicio físico durante el embarazo y postparto.
- Prescripción del ejercicio físico en personas con cáncer.
- Entrenamiento intervalado de alta intensidad orientado a la salud.
- Evaluación de la Condición Física relacionada a la salud en niños y adultos.
- Entrenamiento de fuerza en niños y niñas.
- ¿Cómo el ejercicio físico puede mejorar nuestro rendimiento cognitivo y académico?



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE
VALPARAÍSO



GRUPO
IRYS

INVESTIGACIÓN
EN RENDIMIENTO
FÍSICO Y SALUD

Contenidos del programa

Módulo 3: Nutrición aplicada al ejercicio físico y deportes

Docentes: *Dr© . Carlos Jorquera, Dr. Samuel Duran, Nta. Humberto Peña, Mg. Álvaro Vergara, Mg. Daniel González, Nut. Jair Aburto.*

Contenidos:

- Nutrición balanceada y salud.
- Bases de la nutrición aplicada al ejercicio físico.
- Timing nutricional y estrategias para el aumento de masa muscular y pérdida de grasa.
- Nutrición en deportistas veganos/vegetarianos.
- Nutrición según condiciones ambientales (temperatura, altitud, humedad).
- Bases teóricas de las sustancias anabólicas y dopaje en el deporte.
- Nutrición deportiva para el alto rendimiento.

Módulo 4: Antropometría aplicada al rendimiento físico y salud

Docentes: *Dr. Fernando Rodríguez, Mg. Daniela Estay.*

Contenidos:

- Bases y técnicas de evaluación antropométrica.
- Proporcionalidad.
- Bases teóricas del Somatotipo y composición corporal.
- Sesión de aplicación: Somatotipo y Composición Corporal.

Módulo 5: Trabajo final de investigación y tutorías

Docentes: *Dr. Carlos Cristi Montero, Dr©. Ricardo Martínez, Dr©. Javier Sánchez.*

Contenidos:

- ¿Cómo mantenerse actualizado en los temas que nos interesan?
- Prompts y Agentes de Inteligencia Artificial: Herramientas para la Investigación
- Interpretación de Resultados y Análisis Estadístico en Paper científicos usando IA
- Preparación revisión literaria con IA



INVESTIGACIÓN
EN RENDIMIENTO
FÍSICO Y SALUD

Sesión de Aplicación

- Evaluación ergoespiométrica: Test de VO_{2max} , tasa metabólica en reposo, umbral láctico y Espectroscopia del infrarrojo cercano.
- Evaluación de la composición corporal mediante Absorciometría dual de rayos X (DEXA) e Impedancia Bioeléctrica (BIA).
- Evaluación de la fuerza y potencia con plataforma de fuerza y real power.

Sesión de Aplicación: Complementar los conocimientos teóricos que tienen por objetivo la evaluación de la capacidad cardiorrespiratoria, umbral láctico, evaluación de la composición corporal por medio de BIA y DEXA, y evaluación de la fuerza y potencia muscular.

Equipamiento disponible:

Polar team



DEXA



Metalyzer
3B



Lactate
Pro II



Inbody
S10



Plat. Fuerza
HUR



Cuerpo docente

Dr. Carlos Cristi Montero (Director)

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Deportes. Universidad de León, España.

Postdoctorado, Universidad de Oxford, Reino Unido.

Postdoctorado, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile.

Máster en Neurodidáctica. Universidad Rey Juan Carlos III, España.

Magíster en Actividad Física. Universidad Mayor, Chile.

Diplomado en Nutrición, Ejercicio y Salud. INTA. Universidad de Chile.

Director Grupo de Investigación en Rendimiento Físico y Salud (IRyS), PUCV, Chile.

Licenciado en Educación. Universidad Cardenal Silva Henríquez, Chile.

Profesor de Educación Física. Universidad Cardenal Silva Henríquez, Chile.



Mg. Ricardo Martínez Flores (Coordinador)

Doctorando en Biomedicina, Universidad de Barcelona, España.

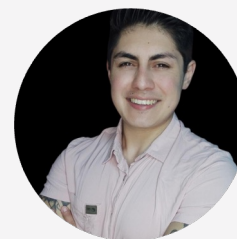
Magíster en Actividad Física para la Salud. PUCV, Chile.

Diplomado en Ciencias del Ejercicio Físico y Deportes. PUCV, Chile.

Integrante Grupo de Investigación en Rendimiento Físico y Salud (IRyS). PUCV, Chile.

Licenciado en Educación. Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile.

Profesor de Educación Física. Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile.



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE
VALPARAÍSO



GRUPO
IRYS

INVESTIGACIÓN
EN RENDIMIENTO
FÍSICO Y SALUD

Dr. Fernando Rodríguez Rodríguez

Postdoctorado, Universidad de Granada, España.

Doctor en Ciencias de la Actividad Física implicadas al rendimiento físico del ser Humano. Universidad de Córdoba, España.

Magister en Medicina y Ciencias del Deporte. Universidad Mayor, Chile.

Director Grupo de Investigación en Rendimiento Físico y Salud (IRyS). PUCV, Chile.

Licenciado en Educación. Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile.

Profesor de Educación Física. Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile.



Dr. José Castro Piñero

Doctor con mención Europea en Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte.

Profesor Titular de la Universidad de Cádiz, España.

Investigador responsable del grupo de investigación Galeno CTS-158.

Su línea de investigación se centra fundamentalmente en el campo de la actividad física y la salud en escolares de 6-18 años, participando en proyectos Europeos y nacionales y con una producción científica de más de 130 artículos en revistas indexadas. Además es miembro del consejo editorial de varias revistas y revisor permanente en revistas JCR.



Dr. Rodrigo Ramírez Campillo

Doctor en Ciencias de la Salud, Universidad Pública de Navarra, España.

MSc. en Fisiología del Ejercicio, Universidad Andrés Bello, Santiago, Chile.

Licenciado en Educación, Universidad de Los Lagos, Osorno, Chile.

Profesor de Educación Física, Universidad de Los Lagos, Osorno, Chile.

Profesor Titular, Universidad Andrés Bello, Santiago, Chile.

Laboratorio de Ciencias del Ejercicio y la Rehabilitación, Facultad de Ciencias de la Rehabilitación, Escuela de Fisioterapia, Universidad Andrés Bello, Chile.

Su línea de investigación se centra en conocer los efectos del ejercicio pliométrico con saltos, para la salud y el rendimiento deportivo.



Mg. Carlos Jorquera

Doctorando en Ciencias del Ejercicio Implicadas en el Progreso Deportivo del Ser Humano. Universidad de Córdoba, España.

Director Magister Nutrición para la Actividad Física y el Deporte. Univ. Mayor, Chile.

Asesor de diversas selecciones deportivas nacionales.

Presidente Sociedad Chilena de Nutrición Deportiva.

Instructor en Antropometría Nivel 3 I.S.A.K. Buenos Aires, Argentina.

Licenciado en Nutrición y Dietética. Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

Nutricionista. Facultad de Medicina, Universidad de Chile.



Dr. Jorge Cancino López

Doctor en Ciencias de la Actividad Física, Universidad de las Palmas de Gran Canaria, España.

Profesor de Educación Física, UMCE, Chile.

Trabajó en el laboratorio de Fisiología del Centro del Alto Rendimiento (CAR) durante más de 15 años.

Actualmente se desempeña como académico investigador del laboratorio de Ciencias del Ejercicio, Universidad Finis Terrae, Chile.



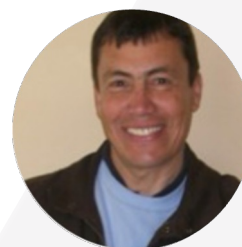
Dr. Enrique Arriaza

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Universidad de las Palmas de la Gran Canaria.

Docente e Investigador Asociado. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Universidad de Playa Ancha, Chile

Licenciado en Educación, Universidad de Playa Ancha, Chile

Profesor de Educación Física, Universidad de Playa Ancha, Chile



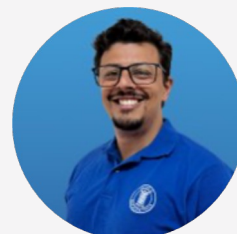
Dr. Júlio Mello Brugnara

Licenciado en Educación Física (Universidade Federal do Pampa, Brasil)..

Magíster en Ciencias de Movimiento Humano (Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasil).

Estancia de Doctorado en Centre for Sport, Exercise and Life Sciences (Coventry University, Reino Unido).

Doctorado en Ciencias de Movimiento Humano (Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasil).



Lic. Daniel Gonzalez

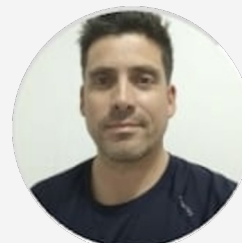
Licenciado en Deportes y Recreación, Facultad de Educación Física, UCSH.

Diplomado en Fisiología del Ejercicio, Universidad Mayor, Chile.

Especialista Egresado en Medicina del Deporte, Universidad Mayor, Chile.

Especialista Egresado en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Mayor, Chile.

Profesor y Coordinador en Capacitaciones Da Vinci



¿



Dr. Emilio Villa

Doctor con mención Internacional en Biomedicina, Universidad de Granada, España.
Dos Másteres oficiales en Actividad Física, Deporte y Salud, Universidad de Granada y UNIA, España.

Docente-Investigador, Universidad de Granada, España.

CEO FirstGym, entrenamiento saludable para la población infantil.

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte, Universidad Alfonso X el Sabio, España.



Mg. Psicol. Rodrigo Cauas

Doctorando en Ciencias de la Actividad Física y Deportes. U. León, España.

Psicólogo Deportivo y especialista en Coaching.

Divulgador científico y conferencista.

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor, Chile.

Master en Psicología del Deporte y de la Actividad Física, UNED, España.

Psicólogo, Universidad Andrés Bello, Chile.

Licenciado en Psicología, Universidad Andrés Bello, Chile.



Dr. Rodrigo Yáñez Sepúlveda

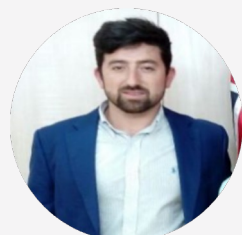
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de León, España.

Magíster en Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte. Universidad Mayor, Chile.

Docente de pregrado y postgrado en Universidad Andrés Bello y Universidad Viña del Mar.

Licenciado en Educación, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile.

Profesor de Educación Física, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile.



Dr. Alexis Espinoza

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Salud, Universidad Pablo de Olavide, España.

Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio. Universidad Mayor, Chile.

Licenciado en Kinesiología. Universidad Santo Tomás, Chile.

Profesor de Educación Física, Universidad Católica Silva Henríquez, Chile.



Dr. Emilio Jofré

Investigador Posdoctoral del Instituto de Ciencias de la Salud (ICS), Universidad de O'Higgins (UOH), Chile.

Doctor en Ciencias del Deporte. Univ. Católica de Murcia (UCAM), España

Magíster en Actividad Física y Salud. Univ. Europea del Atlántico (UEA), España.

Magister en Medicina y Ciencias del Deporte. Univ. Mayor, Chile

Profesor de Educación Física y Licenciado en Educación por la Universidad de las Américas (UDLA)



Mg. Paulo Saéz

Master en Tecnificación y Alto Rendimiento. Universidad de Barcelona. España

Magister en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor.

Certificación Internacional ISAK nivel 3.

Licenciatura en Educación Física, Deportes y Recreación. Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación



Dr. Samuel Duran Agüero

Doctor en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile.

Magister en Nutrición y Alimentos, INTA, Universidad de Chile.

Nutricionista, Universidad de Concepción, Chile.

académico-investigador de la Universidad San Sebastián, Chile.

Ex presidente del Colegio de nutricionistas de Chile y miembro del directorio de la Sociedad Chilena de nutrición.

Su línea de investigación se centra en la alimentación y salud pública, edulcorantes no calóricos y sueño-obesidad.



Mg. Cristian Mateluna

Magíster en Rendimiento Deportivo, Universidad Andrés Bello.

Magíster en Actividad Física Para la Salud, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.

Diplomado en Ciencias del Ejercicio Físico y Deportes, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.

Diplomado en Ciencias Aplicadas al Entrenamiento Deportivo, Universidad Andrés Bello.

Licenciado en Educación y Profesor de Educación Física, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.



INVESTIGACIÓN
EN RENDIMIENTO
FÍSICO Y SALUD

Mg. Sam Hernández Jaña

Magíster en Actividad Física para la Salud, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile.

Docente e integrante del Grupo de Investigación en Rendimiento Físico y Salud (IRyS). Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile.

Licenciado en Educación, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile.

Profesor de Educación Física, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile.



Mg. Astrid Von Oetinger

Magíster en Ciencias Biológicas, mención Fisiología. Universidad de Chile.

Diplomado en educación en diabetes. Universidad del Pacífico, Chile.

Licenciada en Kinesiología. Pontificia Universidad Católica de Chile.

Kinesióloga, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Asesor científico Guía Actividad física para personas con comorbilidades. Ministerio de Salud, Chile.

Académico de planta. Facultad de Ciencias de Rehabilitación, Universidad Andrés Bello, Chile.



Mg. Josivaldo Da Souza Lima

Doctorando en Ciencias de la Educación, Universidad de Granada, España.

Magíster en Salud Colectiva, Facultad de Ciencias Médicas da Santa Casa de São Paulo. Sao Paulo, Brasil.

Licenciado en Educación Física, Universidade Bandeirante de Sao Paulo, Brasil.

Especialización en Prescripción y Orientación de Ejercicios Físicos para Adultos

Mayores. CELAFISCS, Sao Paulo, Brasil.



Md. Eduardo Méndez

Médico Especialista en Medicina del Deporte y Actividad Física. U. Mayor, Chile.

MBA en Salud en la Universidad Andrés Bello, Chile.

Diplomado en Epidemiología para la Gestión en la Johns Hopkins University, USA.

Diplomado en Geriatría Clínica en la Universidad de los Andes, Chile.

Médico Cirujano egresado de la Universidad Andrés Bello, Chile.

Pasantía en Clínica Vario en el área de "Exercise Oncology" en la Edith Cowan University, Australia.

Actualmente trabajando como especialista en las Clínicas MEDS e INDISA.



INVESTIGACIÓN
EN RENDIMIENTO
FÍSICO Y SALUD

Mg. Álvaro Vergara

Magíster en Ciencias de la Salud y el Ejercicio, mención entrenamiento, Universidad Finis Terrae.

Pedagogía en Educación Física, Deportes y recreación para La enseñanza básica y media, Universidad Mayor.

Nutrición y Dietética UDLA

Autor del Libro "Inmune"



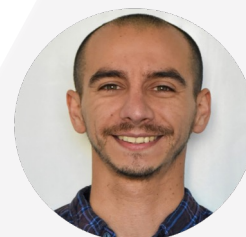
Mg. Kigo. Javier Sánchez Martínez

Doctorando en Biomedicina, Universidad de Granada, España.

Docente e integrante del Grupo de Investigación en Rendimiento Físico y Salud (IRyS). Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile.

Magíster en Ciencias de la Salud y el deporte. Facultad de medicina, Universidad Finis Terrae, Chile

Licenciado en Kinesiología. Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile
Kinesiólogo, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile.



Mg. Tomas Rivera Kofler

Destacado Triatleta a nivel nacional.

Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Andres Bello, Chile.

Licenciado en Educación. Universidad de las Américas, Chile.

Profesor de Educación Física. Universidad de las Américas, Chile.



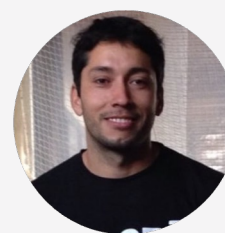
Mg. Jair Aburto Gonzalez

Magíster en Rendimiento Deportivo, Universidad Andrés Bello.

Magíster en Nutrición para la actividad física y el deporte, Universidad Mayor, Santiago.

Licenciado en Nutrición y Dietética, Facultad de Salud, Universidad de Tarapacá, Arica.

Antropometrista ISAK nivel III.



Mg. Vanessa Salvatierra

Doctorando en Ciencias de la Actividad Física y Deportes. U. León, España.

Magister en Educación, U. de Alcalá, España.

Magíster en Actividad Física y Salud. U. Mayor, Chile.

Kinesióloga, U. Autónoma de Chile, Chile.

Profesora de Educación Física, UMCE, Chile.



Mg. Daniela Estay

Magíster en Docencia para la Educación Superior. Universidad Andrés Bello, Chile.

Magíster en Nutrición para la Actividad Física y el Deporte. Universidad Mayor, Chile.

Licenciada en Nutrición y Dietética. Universidad de Valparaíso, Chile..

Instructora ISAK nivel 3, Buenos Aires, Argentina.



Nta. Humberto Peña

Máster en Nutrición y Dietética vegetariana, Universidad Europea del Atlántico.

Diplomado en Nutrición y Alimentación para el Rendimiento Deportivo y Salud, Pontificia universidad Católica de Chile.

Certificación Internacional ISAK nivel 2.

Profesor de Educación Física, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.

Nutricionista, Universidad Andrés Bello.



**GRUPO
IRYS**

INVESTIGACIÓN
EN RENDIMIENTO
FÍSICO Y SALUD

Duración

Horas totales: 100 horas cronológicas

Horas Presenciales: 14 horas cronológicas (un fin de semana, viernes y sábado)

Horas Online: 64 horas cronológicas

Horas tutoría Online: 22 horas cronológicas

Vacantes

50 estudiantes

Postulaciones

Inicio de la postulación: Lunes 12 de Mayo 2025

Cierre de las postulaciones: Viernes 04 de Julio 2025

Inicio de clases

Sábado 05 de Julio

Término de clases

Sábado 22 de Noviembre

Horarios de clases:

Sábados: 09:00 a 18:15 horas (clases cada 15 días aprox.)

Requisitos de postulación

- Mayor de 18 años
- Presentar fotocopia legalizada de cédula de identidad.

Valor del programa

- Arancel: \$ 1.100.000
- Matricula: \$ 50.000 (no reembolsable).

Formas de pago

- Tarjeta de crédito o débito y contado.

Descuentos

- Alumnos PUCV 10% descuento en el arancel.
- Alumnos no PUCV 5% descuento en el arancel (antes del 20 de Junio)**
- Descuento por pago al contado (5% en el arancel)**
- **Estos 2 últimos descuentos pueden ser acumulables.



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE
VALPARAÍSO



GRUPO
IRYS

INVESTIGACIÓN
EN RENDIMIENTO
FÍSICO Y SALUD

Programa del Diplomado en Ciencias del Ejercicio Físico y Deportes - 2025 (9a versión)

FECHAS	MÓDULO	TIPO	TEMA / CONTENIDO	DOCENTE	HORARIO
Sábado 05 de julio	Módulo 1: Fisiología del ejercicio y entrenamiento físico - deportivo	PRESENTACIÓN ONLINE	Presentación del Diplomado, modalidad y calendarización, explicación trabajo final de investigación	Dr. Carlos Cristi Montero & Mg. Ricardo Martínez	09:00-10:30
		ONLINE	Fisiología de la adaptación del tejido muscular esquelético al ejercicio físico	Dr. Rodrigo Yañez (Chile)	10:45-12:15
		ONLINE	Integración sistémica: Muscular, cardiovascular y endocrino	Mg. Astrid Von Oettinger (Alemania)	12:30-14:00
		ONLINE	Bases fisiológicas del Entrenamiento Neuromuscular	Mg. Paulo Saez (Chile)	15:00-16:30
		ONLINE	Trabajo Final de Investigación: ¿Cómo mantenerse actualizado en los temas que nos interesan?	Mg. Carlos Cristi Montero (Chile)	16:45-18:15
Sábado 19 de julio		ONLINE	Bases del entrenamiento físico	Mg. Cristian Mateluna (Chile)	09:00-10:30
		ONLINE	Capacidades físicas y periodización del entrenamiento	Dr. Enrique Arriaza (Chile)	10:45-12:15
		ONLINE	Detección de talentos deportivos (estrategia 2)	Mg. Josivaldo Da Souza (Brasil)	12:30-14:00
		ONLINE	Bases del entrenamiento de la fuerza y potencia	Mg. Ricardo Martínez (España)	15:00-16:30
		ONLINE	Planificación del entrenamiento de fuerza muscular	Mg. Ricardo Martínez (España)	16:45-18:15
Sábado 2 de agosto	Módulo 2: Prescripción del ejercicio físico para la salud	ONLINE	Entrenamiento pliométrico aplicado al alto rendimiento	Dr. Rodrigo Ramírez Campillo (Chile)	09:00-10:30
		ONLINE	Bases del entrenamiento aeróbico-anaeróbico	Dr. Jorge Cancino (Chile)	10:45-12:15
		ONLINE	Respuestas y adaptaciones fisiológicas cardiorrespiratorias al ejercicio	Dr. Jorge Cancino (Chile)	12:30-14:00
		ONLINE	Planificación del entrenamiento de resistencia aeróbica	Mg. Tomás Rivera (Chile)	15:00-16:30
		ONLINE	Entrenamiento mental en el cerebro de un deportista	Psic. Rodrigo Cauas (Chile)	16:45-18:15
Sábado 23 de agosto		EVALUACIÓN ONLINE	Evaluación Teórica Módulo 1: Fisiología y entrenamiento físico orientado al rendimiento deportivo	Mg. Ricardo Martínez (España)	09:00-10:30
		ONLINE	Evaluación de la condición física relacionada a la salud en niños y adultos	Dr. José Castro Piñero (España)	10:45-12:15
		ONLINE	Prescripción del ejercicio físico en el adulto mayor	Dr. Emilio Jofré-Saldía (Chile)	12:30-14:00
		ONLINE	Prescripción del ejercicio físico durante el embarazo y postparto	Mg. Vanessa Salvatierra (Chile)	15:00-16:30
		ONLINE	Prescripción del ejercicio físico en personas con cáncer	Md. Eduardo Méndez (Chile)	16:45-18:15
Sábado 6 de septiembre	Módulo 3: Nutrición aplicada al ejercicio físico y deportes	ONLINE	Entrenamiento intervalado de alta intensidad orientado a la salud	Dr. Alexis Espinoza (Chile)	09:00-10:30
		ONLINE	Prescripción del ejercicio físico para personas con comorbilidades	Mg. Sam Hernández (Chile)	10:45-12:15
		ONLINE	Entrenamiento de fuerza en niños y niñas	Dr. Emilio Villa (España)	12:30-14:00
		ONLINE	Ejercicio físico y rendimiento cognitivo y académico	Dr. Carlos Cristi Montero (Chile)	15:00-16:30
		ONLINE	Trabajo Final de Investigación: Prompts y Agentes de Inteligencia Artificial: Herramientas para la Investigación	Dr. Carlos Cristi Montero (Chile)	16:45-18:15
Sábado 27 de septiembre		EVALUACIÓN ONLINE	Evaluación Teórica Módulo 2: Actividad Física y Prescripción para la Salud	Mg. Ricardo Martínez (España)	09:00-10:30
		ONLINE	Trabajo Final de Investigación. Preparación revisión literaria con IA	Mg. Ricardo Martínez (España)	10:45-12:15
		ONLINE	Trabajo Final de Investigación: Interpretación de Resultados y Análisis Estadístico en Paper científicos usando IA	Dr. Carlos Cristi Montero (Chile)	12:30-14:00
		ONLINE	Nutrición balanceada y salud	Nut. Dr. Samuel Duran (Chile)	15:00-16:30
		ONLINE	Bases de la nutrición aplicada al ejercicio físico	Nut. Alvaro Vergara Nieto (Chile)	16:45-18:15
Sábado 4 de octubre	Módulo 4: Nutrición aplicada al ejercicio físico y deportes	ONLINE	Nutrición en deportistas veganos/vegetarianos	Nut. Mg. Humberto Peña (Chile)	09:00-10:30
		ONLINE	Timing nutricional orientado al aumento de masa muscular y pérdida de grasa	Mg. Carlos Jorquera (Chile)	10:45-12:15
		ONLINE	Nutrición deportiva para el alto rendimiento	Mg. Carlos Jorquera (Chile)	12:30-14:00
		ONLINE	Bases teóricas de las sustancias anabólicas y dopaje en el deporte	Lic. Daniel González (Chile)	15:00-16:30
		ONLINE	Nutrición según condiciones ambientales (temperatura, altitud, humedad)	Nut. Mg. Jair Aburto (Chile)	16:45-18:15
Sábado 18 de octubre		EVALUACIÓN ONLINE	Evaluación Teórica Módulo 3: Nutrición Aplicada al ejercicio físico	Mg. Ricardo Martínez (España)	09:00-10:30
		ONLINE	Proporcionalidad	Mg. Daniela Estay (Chile)	10:45-12:15
		ONLINE	Bases y técnicas de evaluación antropométrica	Mg. Daniela Estay (Chile)	12:30-14:00
Viernes 7 de noviembre		PRESENCIAL	Bases teóricas del somatotipo y composición corporal	Dr. Fernando Rodríguez (Chile)	09:00-10:30
		PRESENCIAL	Sesión de aplicación: Somatotipo y composición corporal	Dr. Fernando Rodríguez (Chile)	10:45-12:15
Sábado 8 de noviembre	Módulo 5: Trabajo final de investigación y tutorías	EVALUACIÓN PRESENCIAL	Evaluación práctica Módulo 4: Antropometría aplicada	Mg. Daniela Estay & Fernando Rodríguez	12:30-14:00
		PRESENCIAL	Laboratorio de la evaluación de la capacidad aeróbica: Ergoespiometría, Umbral Láctico y Espectroscopia del infrarrojo cercano	Dr. Rodrigo Yañez (Chile)	15:30-18:30
		PRESENCIAL	Laboratorio de la evaluación de la composición corporal: Absorciometría de rayos X de energía dual y Bioimpedancia Eléctrica	Dr. Fernando Rodríguez (Chile)	9:00 - 18:00
		PRESENCIAL	Laboratorio de la evaluación de la fuerza y potencia: Test de fuerza máxima, potencia en plataforma de salto y Encoder	Dr. Julio Mello (Brasil)	
Sábado 22 de noviembre		EVALUACIÓN ONLINE	Módulo 5: Presentación trabajo final de investigación (Obligatoria)	Dr. Carlos Cristi Montero (Chile)	09:00-15:00
				Mg. Ricardo Martínez (España)	
				Mg. Javier Sánchez (España)	
				Dr. Carlos Cristi Montero (Chile)	
				Lic. Ricardo Martínez (España)	
				Todo el periodo	

*Se mantendrán los mismos académicos y fechas a menos que haya alguna situación de fuerza mayor.

CONTACTO

Director del programa:

Dr. Carlos Cristi Montero

Consultas al coordinador:

Mg. Ricardo Martínez Flores

diploefyd@pucv.cl

Wsp: +34 614718985

Organiza

Escuela de Educación Física PUCV

Lugar realización de las clases

Av. El bosque 1290, Viña del Mar, Chile. [Accede al mapa](#)

Acreditación Carrera

7 años



INVESTIGACIÓN
EN RENDIMIENTO
FÍSICO Y SALUD